

家庭との連携を深める 鹿児島城西高等学校だより

レポートライフ

平成30年
2018年 2月号

No. 452

発行／平成30年2月1日
鹿児島県日置市伊集院町清藤1938
電話099 (273) 1234

学校創立 90周年

夢あふれ 希望の花咲く 鹿城西!

平成30年 スローガン



TOPICS

●平成30年 生徒会役員の紹介 ●3学期がスタートしました!



～保護者への感謝の集い～ファッションデザイン科



育てよう! 豊かな心と思いやり



NISSHO GAKUEN



日章学園
マスコットキャラクター
愛称「ニッちゃん」

学校法人 日章学園
鹿児島城西高等学校

CONTENTS

巻頭言 加速する時間の中で ～感謝の気持ちを持って～	
鹿児島教育事務所所長補佐 近藤 和彦	1
特集 平成30年 生徒会役員の紹介	2
特集 級友と力を合わせて頑張りました 2学期クラスマッチ.....	3
特集 大会報告.....	4
特集 献血が実施されました ～献血は命をつなぐボランティア～	5
特集 3学期がスタートしました！	6
特集 芸術鑑賞 『知覧・青春～アイ・アム・ヒア！～』	7
寮生活だより 「女子寮・年末大掃除！」	8
生徒会トピックス 「生徒会リーダー研修会を実施しました！」	9
教務部から 「資格・検定への挑戦！」	10
生徒指導部から 「見直そう！生活習慣 ～次の学年・新生活に向けて～」.....	11
進路指導部から 「卒業生による職場体験講話開催」.....	12
中高連絡部から 「本校視察」.....	13
特別支援教育部から 「普通科 共生コース社会見学」	14
ヘアデザイン科だより「クラスマッチ」.....	15
トータルエスティック科だより 「創立90周年記念 卒業記念行事 感謝のビューティーサロン」	16
社会福祉科だより 「介護福祉士国家試験合格祈願」 「障害者施設クリスマス会ボランティア参加」	17
進学体育科だより 「全国大会に向けて」	18
普通科だより 「～感謝の心をお菓子に込めて Thanks Sweets festival～」	19
ホテル観光科だより 「レストランサービス技能士国家資格3級 合格おめでとう!! ～おもてなしの心と素敵な笑顔で合格～」	20
調理科だより 「感謝の思いを料理に込めて」	21
商業科だより 「商業科卒業記念行事 ～感謝の集い～を開催」	22
ファッションデザイン科だより 「感謝の気持ちを服に込めて ～保護者への感謝の集い～」	23
清藤の丘から～教職員のコラム～・「出会いに感謝し行動する」教諭 井上 隆三 「事務局」からのお知らせ	24

加速する時間の中で～感謝の気持ちを持って～

鹿児島教育事務所所長補佐 近藤 和彦



「何だか時が経つのは早いなあ、ほんの少し前クリスマスだったのに、もう2月。小学生の頃は1年の経つのがずいぶん長かったのに中学、高校と進むにつれて、だんだん1年が短くなってきたなあ」と感じることはありませんか。

また、目的地に向かうための移動時間は長く感じたのに、帰りは時間が短く感じた…そんな経験はありませんか。

時間の流れは一定ですので、早くなったり遅くなったりというのは、本来ありえない話です。このことについて、フランスの学者ポール・ジャネー（Paul Alexandre René Janet 1823-1899）は、「時間の体感速度は年齢に反比例する（ジャネーの法則）」と心理学的な見地から説明しています。例えば、5歳の子どもにとって「1年」という時間の長さは、人生の5分の1（20%）にあたり、高校2年生（17歳）にとって「1年」は、人生の17分の1（6%）にあたります。このため5歳の子どもに比べると、高校2年生の方が3倍近く「1年」の経つのが早く感じられるというものです。

人は未経験のことをやっているときは、それが強く意識に残り時間が長く感じ、慣れてくると時間の長さも気にならなくなり、早く感じるようになります。すなわち、幼い頃は驚きや発見の毎日だったのが、年を重ねるにつれ、「経験」が蓄積されることで、体感時間が加速されると考えられています。前述の行きと帰りの時間が異なって思えるのも一度通った道は一部の情報が無意識のうちに「経験」として処理され、結果的に復路は体感時間が短く感じられるわけです。

さて、近代日本史上、最も大きな出来事とされる明治維新。本年は、明治維新150周年ということで全国的にも様々なイベントが計画されています。先人たちの歩んできた道に想いを馳せたいものです。

この明治維新の中心的な役割を担ったのが西郷隆盛（1828-1877、享年49歳）です。西郷隆盛は、「敬天愛人～この世に生まれてきたことに感謝して、人に慈しみのこころを持って接する」を座右の銘としました。この言葉そのままの決して驕（おご）ることのない度量の大きさ、愚直な生き方は、多くの日本人が今なお、魅力を感じる所以だと言われます。敬愛の念と親しみをこめて「西郷（せご）どん」と呼ばれているのはご承知の通りです。

わずか49年という生涯、西郷隆盛は、時間の流れをどんなふうに感じながら時代を駆け抜けていったのでしょうか。

南洲翁遺訓（なんしゅうおういくん：旧出羽・庄内藩の関係者が西郷から聞いた話をまとめたもの）に次の一節があります。

「物事をなすには上手下手があり、物によってはよくできる人、あまりできない人もいる。しかし、そのことに動揺する必要はない。天の道を実践するという点では上手下手もなく、できないという人もいない。だから、ひたすら道を行い、道を楽しみ、もし困難に遭い、それを乗り切ろうと思えば、ますますその道を実践し、楽しむという心を持つがいい。」

年を重ねるごとに時間が加速していくとしても、日々感謝の気持ちを持って目の前の一つひとつに真摯に取り組んでいきたいものです。

平成30年 新生徒会役員の紹介

役 職 名	HR (科・年・組)	氏 名
◎ 会 長	ホテル観光科2年	長谷 美晴さん
○ 副 会 長	普通科2年A組アプリケーションコース	小池 悠太郎君
○ 副 会 長	普通科1年C組パティシエコース	川本 未空さん
会計(応援副部長)	普通科1年A組アプリケーションコース	窪田 佐亮君
書記(応援副部長)	ヘアデザイン科1年	古垣 晴香さん
体 育 部 長	普通科2年B組芸術文化コース	森 優花さん
文 化 部 長	普通科2年C組パティシエコース	木場 麻利さん
風 紀 部 長	社会福祉科2年	濱崎 朱里さん
整 美 部 長	調理科2年A組	馬場 彪君
保 健 部 長	普通科2年C組パティシエコース	田中 あみさん
図 書 部 長	トータルエステティック科1年	原井 彩花さん
応 援 部 長	普通科1年B組芸術文化コース	清 美由姫さん
体 育 副 部 長	ヘアデザイン科1年	古町 玲菜さん
風 紀 副 部 長	調理科1年A組	東 泰大君
文 化 副 部 長	ホテル観光科1年	小玉 紗矢香さん
整 美 副 部 長	普通科1年A組アプリケーションコース	森 波歩人君
保 健 副 部 長	調理科1年B組	岩川 穂夏さん



平成30年も生徒会を中心に学校を盛り上げていきましょう!!

級友と力を合わせて頑張りました

2学期クラスマッチ

昨年の12月19日（火）・20日（水）の2日間、バレーボール・バスケットボール・ソフトボール・フットサル各競技が本校グラウンド・伊集院体育館・小鶴ドームでそれぞれ盛大に開催されました。準備にあたった生徒会の尽力により充実した競技運営が成されました。1年生は初めてのクラスマッチで級友との新たな友情を共有することができました。



▲勝利を目指してプレーする生徒たち



普通科 1年A組
窪田 佐亮 君
(伊集院中出身)

生徒会役員として初めてクラスマッチの実施計画運営を担当させていただきました。準備する側の大変さを改めて理解することができました。これからも、生徒会の先輩方と協力して各学校行事をより充実したものとしていくよう全力を尽くしていきたいと思います。



調理科 2年A組
盛重 海王 君
(宮之城中出身)

クラスマッチバスケットボール競技に出場しました。実は昨年準優勝でとても残念な思いをしていましたので、今年こそ優勝しようと密かに狙っていました。決勝戦は3年生との対戦でみんな緊張して臨みましたがクラスみんなの頑張りで優勝することができ感動一杯の一日となりました。

～大会報告～

昨年の12月16日（土）～17日（日）に大分県で開催された全九州高校新人卓球大会において、本校の卓球部が3位入賞を果たし、全国選抜大会への切符を獲得しました。また、同日に宮崎県で開催された南九州私学バレーボール大会で、本校の男子バレー部が見事優勝を果たし、全国私学大会への切符を獲得しました。今後の全国での活躍を期待します!!



▲試合前の円陣



▲全国選抜大会出場を決めた卓球部



▲南九州私学バレー大会優勝を果たした男子バレー部

献血が実施されました

～献血は命をつなぐボランティア～

病気やけがで血液が必要な患者さんは、「輸血」が必要です。その輸血に欠かせないのが「献血」です。医療技術が進歩した現代でも、人類は血液を人工的に作ることは成功していません。

本校では、毎年12月に生徒に献血を呼びかけています。今回は、12月5日(火)、6日(水)に実施され、3年生の男女と2年生男子の合計105名の生徒が申し込んでくれた中、91名の生徒が実際に献血することができました。ご協力ありがとうございました。

☆輸血・・・健康な人の血液やその成分を、病人や負傷者の血管内に注入すること

☆献血・・・病気やケガで輸血を必要としている人のために、自分の血液を無償で提供すること



▲問診票に回答



▲採血



普通科 3年D組
大西 璃亜 さん
(西紫原中出身)

私は、12月5日(火)と6日(水)に行われた献血に、生まれて初めて参加しました。私の血で救われる人がいたらいいなと素直に思いました。

私のように注射が苦手な人も多いと思いますが、献血は大事なことで、自分の健康状態を知ることにも出来ました。私は、献血をして良かったと思います。



ヘアデザイン科 3年
竹之内 悠誠 君
(城西中出身)

私は、以前から献血を試みたいと思っていました。今回、経験して分かったのが、自分の血を少し分けることで人を救えるんだということと、献血は想像より痛みもなく、誰でもできることなので、健康な人は積極的に参加した方が良いでしょう。私は、これからも献血に参加しようと思いました。

3学期がスタートしました!

1月9日(火)に始業式を行い、3学期がスタートしました。秋武校長をはじめとする、先生にお話をしてもらいました。今回は、特別に本校普通科進学体育コース(現進学体育科)の卒業生であり、現在プロゴルファーとして活躍されている稲森 佑貴選手に生徒に向けた講話をしていただきました。学生時代の過ごし方やプロゴルファーとなってからの自身の経験を話され、生徒からの質問にも真摯に答え、生徒たちにとってよい刺激となりました。



▲全体的様子



▲秋武校長からのお話



▲生徒に迎えられる稲森選手



▲稲森選手による講話



▲生徒からの質問



▲プロのスイングを披露してもらいました。

芸術鑑賞『知覧・青春～アイ・アム・ヒア!～』

昨年の12月21日（木）に本校体育館で、NPO法人“劇団道化”による舞台『知覧・青春～アイ・アム・ヒア!～』が行われました。

あらすじ

天寿を全うして天国へやってきた香月今日子は、天国の受付係に「尋ね人」の依頼をする。彼女が探したい人は、太平洋戦争で、17歳で特攻隊として飛んで行った恋人の柳川良彦。ところが、天国の死亡登録簿に彼の名前は無い。

驚く今日子に、係員は「消息検索機」を使って、今日子に良彦の消息を検索してみせる…。

戦後、中学校の英語教師となり、自立した女性として生きてきた今日子の79年の人生を通して、「人間の滑稽さ・素晴らしさ」「戦争の悲しさ」を考える青春物語。

演劇では、本校生徒がエキストラとして舞台に上がり、会場を盛り上げました。

鑑賞した生徒たちは、戦中の過酷な時代であっても優しさを忘れない人々の存在を感じ、同年代の登場人物が人を想う気持ちを自分と重ねていたようです。作品を通して、一人ひとりの存在の尊さについて改めて思いを強くできた演劇鑑賞となりました。



▲演劇の一場面



▲男子生徒は追っ手役として出演



▲女子生徒はバスの乗客役で出演



▲フィナーレの様子

寮生活だより

清藤寮/女子寮/ビクトリー寮/マンションサンライズ

女子寮・年末大掃除！

2学期の終業式前に女子寮生全員で大掃除をしました。廊下や階段の掃き掃除から始まり、手すりや壁を磨き、さらにキッチン周りや浴室もピカピカに磨き、不要な粗大ゴミも出してスッキリとした気持ちになりました。気持ちの良い新年を迎えることができました。



▲担当を決めて効率よく



▲掃き掃除



▲分別作業



▲手すり磨き



▲3日間の大掃除



▲寒い中頑張りました。



▲換気扇掃除



▲流し台もピカピカ



▲シンクも綺麗に



▲磨いて真っ白に！



▲2017年もあと少し



▲掃除機も大活躍



▲赤カビ除去



▲隅々まで丁寧に



▲洗濯機の下まで！

～生徒会リーダー研修会を実施しました!～

新生徒会役員任命式を受けて、昨年12月15日（金）、伊集院町の「ゆすいん」で生徒会リーダー研修会を実施しました。この研修会には、新・旧生徒会役員と校長先生・大山生徒指導副部長、生徒会担当の永先生・杉木先生が参加され、新生徒会役員への引き継ぎと、これまでの活動内容や行事を反省し、今後の生徒会活動をさらに良く充実したものにしていくために、話し合いが進められました。この研修会で生徒会役員同士の絆を深め合い、チームワークを強固なものにした新生徒会の今後の活躍が楽しみです。



▲開会式



▲大山生徒指導副部長挨拶



▲各部発表



▲各部発表・挨拶



【新生徒会役員】

普通科 1年A組

窪田 佐亮 君

（伊集院中出身）

僕は生徒会に立候補をして会計をさせていただくことになりました。まだ、始まったばかりで分からないことがたくさんありますが、自分なりに努力をしていきたいです。これまでの、伝統をより良くしていくために、積極的に活動していきたいと思しますので、よろしくお願いします。



【旧生徒会役員】

社会福祉科 2年

小屋敷 りお さん

（加治木中出身）

私は1年間、生徒会役員として活動してきました。不安なこともありましたが、たくさんの行事を通して生徒会の大変さとやりがいを感じることができました。

生徒会役員に入るととても充実した1年間となりました。

本当にありがとうございました。

資格・検定への挑戦！

本校は資格取得推進校として、卒業までに多くの資格・検定に挑戦することを勧めています。中にはその学科に所属しなくては受験できないものもありますが、全学科共通して挑戦できる資格・検定もたくさんあります。次の表を参考にして、今後の資格取得への意欲を喚起してほしいと思います。

学 科 名		学 科 特 有 の 資 格	在学中に挑戦できる資格 (全学科共通)
ヘアーデザイン科		美容師国家試験受験資格 ネイリスト技能検定 3 級 ビューティ・コーディネーター検定 ネイル教育課程修了証 ビュエリスト協会認定証 メイク修了証 日本化粧品検定 3 級 O・P・Iベーシックネイルケア&カラー修了証	日本漢字能力検定 実用数学技能検定 実用英語技能検定 サービス接遇実務検定 秘書検定 日本語ワープロ検定 色彩検定 危険物取扱者資格 ボイラー取扱者技能講習修了証
トータルエステティック科		認定エステティシャン AJESTHE美肌エキスパート 日本化粧品検定 3 級 エステ養成施設修了証 メイク修了証 アロマコーディネーターコース修了証 ネイル教育課程修了証 ネイリスト技能検定 3 級 O・P・Iベーシックネイルケア&カラー修了証 メイクセラピー検定 3 級 ビュエリスト協会認定証	
普通科	パティシエコース	製菓衛生師国家試験受験資格	
	芸術文化コース	エアロビクスインストラクター受験資格	
	アプリケーションコース	コンピュータサービス技能評価試験 (CS検定) ITパスポート Microsoft office specialist(MOS)検定	
社会福祉科		介護福祉士国家試験受験資格 赤十字救急法救急員 福祉住環境コーディネーター	
ホテル観光科		国連英語検定 メイク修了証 ビジネス実務マナー検定	
調理科		調理師免許証 (卒業時取得) 専門調理技術考査 (学科試験) 食育インストラクター認定資格	
商業科		簿記検定 電卓検定 情報処理検定 ビジネスコミュニケーション検定 全商英語検定 販売士検定 ビジネス文書実務検定	
ファッションデザイン科		全国高等学校家庭科被服製作技術検定 メイク修了証 ビュエリスト協会認定証 華道小原流初等科免許状 着物着付け課程修了証 ファッション販売能力検定	

見直そう!生活習慣 ～次の学年・新生活に向けて～

3学期もあっという間に1か月が過ぎました。3年生は自宅学習期間になり、それぞれが新生活に向けて準備を始める時期となりました。気持ちを緩めることなく、1、2年生も次の学年へ向けてもう一度自分自身の生活を見直しましょう。規則正しい生活を送ることは風邪やインフルエンザの予防にもつながります。

気をつけるべき生活習慣

◎生活習慣を整えて体内時計のリズムを保つ

規則正しい生活習慣で体内時計のリズムを保つことにより、頭も体もベストな状態になります。

◎朝は日光を浴び、朝食をとる

起床後に、朝食をしっかり取るとともに、太陽の光を浴びて体内時計のリズムを整えましょう。

◎仮眠・昼寝をしすぎない

仮眠や昼寝をするなら、午後3時までの時間で、長くても20分以内にとると起きた後に頭がすっきりとします。

◎適度な運動を習慣づける

夕方までの時間に適度な運動をすると夜ぐっすり眠れます。また、筋肉や骨が丈夫になり、たくましい身体がつくられます。

◎お風呂は早めに入る

寝る直前に熱いお風呂で身体を温めすぎると眠りにくくなります。寝る3、4時間前に入るか、寝る直前の場合はぬるめのお湯につかりましょう。

◎夕食は控える、遅い時間の食事は2回に分けるなどの工夫をする

夜遅くに食べる食事は肥満の原因になるとともに体内時計のリズムを夜型化します。夕方に軽く食べておくなどの工夫をしましょう。

◎眠りに入りやすくする環境を整える

日没後はできるだけ白熱灯色の蛍光灯などオレンジ色の照明の部屋で過ごしましょう。また、夕食後はカフェインの摂取を控えましょう。

◎布団の中でデジタル機器（スマホ、ゲームなど）は使わない

寝る直前にデジタル機器の発するブルーライトを浴びると体内時計のリズムが夜型化し、睡眠の質が低下します。寝る直前はデジタル機器の利用は控えましょう。

◎“早寝早起き”によって必要な睡眠時間を確保する

自分が必要な睡眠時間をしっかり確保し、十分なレム睡眠とノンレム睡眠で脳と身体を休ませましょう。

◎平日と土日の睡眠リズムをずらしすぎない

平日と土日で起床時刻や就寝時刻が大きく（2時間以上）ずれないようにして、体内時計のリズムを保ちましょう。

卒業生による職場体験講話開催

去る1月22日（月），卒業生による職場体験講話が行われました。今後進路活動を行う1・2年生や，卒業を目前に控えた3年生に向け，働くことに対する関心や自覚を持たせること。社会生活に必要な心構えや在校中に取り組んでおくべきことなどについて，真剣に考える機会とすることを目的としたものです。

今回は，城山観光ホテルに勤務している中元 友梨さん（平成25年3月ホテル観光科卒業）と鹿児島銀行に勤務している諏訪原 鈴華さん（平成26年3月商業科卒業）のお二人より，講話を頂きました。実際に働く中で心掛けていることや失敗談，在学中にどのような事に取り組んでいたかなど，後輩たちに向けてのアドバイス等も含め講話して頂きました。

生徒たちは先輩方の経験に基づいた講話を熱心に聴き，講話後は生徒からの質問も行なわれました。今回の講話を聞いて感じ得られたことを，これからの学校生活に活かし，充実した学校生活を送って欲しいと思います。

講話の様子



▲中元 友梨さん



▲諏訪原 鈴華さん



▲質問の様子



▲お礼の花束



商業科 2年
百武 泉 さん
（蒲生中出身）

先日の職場体験講話では，商業科を卒業された先輩が来てくださり，自分の経験をもとに，進路のアドバイスや卒業してからのお話などを聞くことができました。

私は，今年3年生になり，進路活動が始まるので，今回の先輩の話を参考に，よく考えて決めたいと思います。



ホテル観光科 2年
水澤 華蓮 さん
（上市来中出身）

1月22日（月）に行われた卒業生による職場体験講話では，これからの学校生活また，将来のためになる話を聞くことができました。今のうちに資格取得をすることが大事だと分かったので積極的にチャレンジしたいです。また，お二人とも，挨拶の大切さを協調していらっしゃいました。社会にでたときに，しっかりできるように意識してこれから学校生活を送りたいと思います。

本校視察

本校ではより多くの方々に本校の魅力を知ってもらうために、県内の中学校の生徒やPTAの方々を対象に本校への視察をお受けしています。その際、各学科説明は全て本校生徒が行います。その案内説明の様子を一部ご紹介いたします。これからもより多くの方々の本校へのご来校を心から歓迎いたします!!



▲商業科の紹介と電卓計算披露



▲調理科の紹介と調理実演



▲活気のあるエステ科の紹介



▲自作の服を着てのファッションデザイン科の紹介



▲ホテル観光科による実演紹介



▲社会福祉科の手話披露と学科説明

普通科 共生コース社会見学

昨年12月19日（火）、20日（水）の2日間に共生コースの社会見学が行われました。

1日目には知覧の知覧特攻記念館を見学し、2日目は鹿児島市内のサンライトボウルにて恒例のスポーツ学習（ボウリング）を行いました。

特攻記念館では、大東亜戦争時における自分たちと年齢も変わらない若い命が、人知れず散っていく悲哀を感じ、改めて戦争というものの恐ろしさや悲しさを知った生徒も多いように思いました。

2日目のスポーツ学習では、福祉共生専攻科の堀添君が圧巻の投球で、2ゲーム333ピンを倒しダントツの一位でした。その他の生徒も思いの外、成績が上がらなかったという悔しい思いをしたり、初めてのボウリングに感動している生徒も多数いました。

2日間とも午後からは昼食後のレクリエーションを楽しみ、寒い中でしたが先輩後輩の垣根を越えて2017年最後の思い出を作っていました。



▲熱心に資料を見る



▲当時の制服を見て



▲時間どおりに集合



▲勢いよくボールを投球



▲ストライクに満面の笑みがこぼれる

クラスマッチ

昨年の12月19日（火）、20日（水）にクラスマッチが行われました。ヘアデザイン科3年生は女子バレーボールで見事優勝、全員が一丸となって真剣に、楽しく取り組むことができました。3年生にとっては最後のクラスマッチとなりましたが、とても良い思い出が作れたようです。

また、今月はいよいよ美容師国家試験の実技試験が実施されます。試験に向けてこれまでクラス一丸となって技術の習得、向上に励んできました。全員合格を祈っています。



▲いよいよ試合開始！



▲ウォーミングアップ！



▲試合が始まります！



▲仲間に声援をおくります！



ヘアデザイン科 3年
上川路 友香 さん
(万世中出身)

高校最後のクラスマッチでした。初日に進体3年生と試合をして、私は出ていませんでしたが、見ているだけでも緊張しました。この時は、負けてしまって悔しかったですが、次の試合で勝って予選を突破しました。次の日も勝ち進んで、進体3年生と決勝戦を戦いました。とても良い勝負でドキドキしましたが、みんなで応援したり喜んだりしてとても楽しかったです。



ヘアデザイン科 3年
杉山 百華 さん
(南中出身)

高校生活最後のクラスマッチで私はバレーボールに参加しました。みんなで力を合わせてボールをつなぎ、決勝まで進むことができました。決勝はとても緊張しましたが、みんなで楽しくプレーすることができ、優勝することができました。とても良い思い出になりました。

ヘアデザイン科だよ

キャッチ
フレーズ

美容師を目指す！

創立90周年記念…………卒業記念行事

感謝のビューティーサロン

昨年の12月5日（火），学校創立90周年記念トータルエステティック科卒業記念行事の「感謝のビューティーサロン」を実施しました。生徒たちは，保護者の方々を一番最初のお客様として招待し，日頃の感謝の気持ちを込めてフェイシャルエステ・トータルメイク・ネイルケア・ハンドトリートメント・パラフィンパック・カラーリングの施術を行いました。現在，「認定エスティシャン」の資格取得に向けて，頑張っている3年生は，残りの学校生活を有意義に送り，たくさんの思い出をつくってほしいと思います。



▲トータルエステティック科 第14期生 記念撮影



▲開会式



▲実習室も可愛く設営しました。



▲ネイルコラージュの展示



▲カラーリング



▲感謝の気持ちを込めたエステ



▲ハンドトリートメント



▲文化公演の展示



▲フェイシャルトリートメント



▲生徒代表お礼のこたば

介護福祉士国家試験合格祈願

3年生は、1月28日（日）に介護福祉士国家試験に挑みます。この日に向けて、放課後や冬休みの補習授業など熱心に取り組んでいます。

そのように努力する姿を見ている後輩たちから、お世話になった先輩たちに千羽鶴とエールを込めた寄せ書きのプレゼントがありました。

精神的にも肉体的にも大変だとは思いますが、お世話になった方々の思いも背負い、全員合格に向けて悔いのない取り組みをしてもらいたいと思います。



▲後輩たちから記念品贈呈



▲合格目指して頑張れ!!

障害者施設クリスマス会ボランティア参加

昨年の12月10日(日)に障害者支援施設のクリスマス会が実施され、代表生徒がボランティアとして参加をさせていただきました。鹿児島国際大学社会福祉科の先輩方と一緒にレクリエーションをしたり、文化公演で発表した手話歌を披露し、大いに盛り上がりしました。



▲レクリエーションの様子



▲みんなでダンスを踊りました。

全国大会に向けて

2018年、元旦。ニューイヤー駅伝、2日（火）・3日（水）の箱根駅伝において、鹿児島城西高等学校の卒業生が企業、大学の代表として見事な走りを見せてくれました。

各部活動において全国大会の舞台は大きな目標です。卒業生が全国で戦う姿を見て、よし！自分達も全国の舞台へ行くぞ！という思いも強くなったと思います。

来月、26日（月）より香川県で第37回全国高等学校空手道選抜大会、同じく25日（日）より福井県で、第45回全国高等学校選抜卓球大会が行われ、鹿児島城西高等学校から、空手道部が男子・女子アベックの出場、卓球部が女子の出場となります。日頃の厳しい練習に励んできた空手道部・卓球部。それぞれの力を十分に発揮してほしいと思います。

今回は空手道部と卓球部から二人の選手の「全国大会に向けて」の意気込みを紹介いたします。



進学体育科 2年A組
萩尾 瑠偉 君
(吉井中出身)

私たち空手道部は、3月に香川県で行われる全国空手道選抜大会に出場します。昨年度は、2回戦敗退という悔しい結果でした。今年は、昨年度を上回る、私たちの目標である、日本一になれるよう、日々の稽古に励み、目標が達成出来るよう精進します。応援よろしく願いいたします。



進学体育科 2年B組
小正 佳奈 さん
(松元中出身)

私たち卓球部は、3月に福井県で行われる全国選抜卓球大会に出場します。九州大会では、1位という目標には届かなく3位でした。全国大会ではベスト8を目指し、1球1球大切に、練習に取り組んでいきます。みんなで心一つになり、笑顔を忘れず、試合が出来るよう頑張ります。応援よろしく願いいたします。



▲県新人戦で男女アベック優勝を遂げた空手道部



▲県新人戦で見事優勝した卓球部

～感謝の心をお菓子に込めて Thanks Sweets festival～

昨年の12月15日(金)にパティシエコース3年生が、感謝の集いを開催しました。3年間で習得した製菓に関する技術・知識を駆使して、お菓子を作製・披露し、保護者に試食していただき、感謝の気持ちを表す機会となりました。さらに、外部からオーナーをお招きし、評価もしていただきました。

当日は、体育館が甘い香りに包まれて、3年生も保護者の皆さまも笑顔であふれていました。

☆受賞者の発表☆

	チーム名	生徒氏名
最優秀賞	COCO	坂本春華さん・夏迫若菜さん・増田瑞希さん
優秀賞	オッペケペー	有菌佑美さん・隈本芽瑠萌さん・染川ゆいさん
努力賞	SAM	田代愛賀さん・平川すすさん・山本真凜さん
優秀個人賞		夏迫 若菜さん



▲感謝の集い当日の様子



▲仕込みから仕上げまで集中



普通科 3年E組
高橋 真依さん

(郡山中出身)

先日、パティシエコース感謝の集いが行われました。入学してから実習等で3年間学んだ技術や、普段言えない親への感謝の気持ちをお菓子に込めました。参加して下さった来賓や保護者の方々に満足のおもてなしが出来たと思います。いよいよ私たちは社会に出ます。この思い出を胸に、頑張りたいと思います。



普通科 2年C組
小畑 琳さん

(西紫原中出身)

私は今回、感謝の集いの手伝いをしました。

先輩方の言葉で「直接言えない気持ちをお菓子に込めた」ということを聴き、とても感動しました。先輩方の作品を見て、私たちも来年このような感動を与えられるような作品が出来るように頑張っていきたいと思います。

普通科だより

文化系
キャッチ
フレーズ

それぞれの夢に向かって

レストランサービス技能士国家資格3級 合格おめでとう!!

～おもてなしの心と素敵な笑顔で合格～

レストランサービス技能士国家試験に、今回は9名の生徒が合格しましたが、今回は前回を上回り11名の生徒が合格し、高校で国内唯一、受験資格承認校の指定を受けている本校として、誇り高き結果を残すことができました。ここに試験に対する生徒たちの喜びの声や感想をお伝えします。



ホテル観光科 3年
立元 佑京 君
(鹿屋東中出身)

今回は、レストランサービス技能士国家試験3級に無事合格することができました。

1次筆記試験は、校外ホテル実習と両立しながら勉強し、2次の実技試験では、有馬先生のご指導の下、合格することができました。

今まで学んだ実力を信じ、力を発揮することができて良かったです。

次はキャリアを経て、2級取得を目指し頑張ります。



ホテル観光科 3年
梶木 彩未 さん
(和田中出身)

私は8月に、1次筆記試験を合格、10月の2次実技試験も合格し、無事にレストランサービス技能士国家資格3級を取得することができました。

合格通知が手元に届くまで、不安もありましたが、合格通知が届いた際は、とても嬉しかったと同時に安心しました。

頑張った良かった…。今はこの気持ちでいっぱいです。



ホテル観光科 2年
霜出 結菜 さん
(国分中出身)

私は、10月31日(火)にあった、レストランサービス技能士国家資格2次実技試験を受験しました。

みんなで、放課後や空いた時間を探し、励ましながら練習してきました。本番当日は緊張で体が震えましたが、無事合格という言葉を受けて、安心と嬉しさがこみ上げました。この資格を今後に活かしたいと思います。



ホテル観光科 2年
瀧島 伊公子 さん
(重富中出身)

今回レストランサービス技能士国家資格3級に合格することができました。

合格を目指し、朝学校に登校したらホテル実習室でタイムを友達と測り合って練習したり、放課後も学校に残って練習もしました。

その経緯を考えると、自分1人の努力だけではなく、みんなの協力があってからこそ合格できたと思います、とても感謝しています。

◎平成29年度レストランサービス技能士3級国家資格合格者(11名)

2年生 黒木 萌々さん 木場 琴音さん 霜出 結菜さん 長谷 美晴さん
(川内中央中出身) (加治木中出身) (国分中出身) (坊津学園中出身)

瀧島 伊公子さん(重富中出身)

3年生 立元 佑京君 今村 友香さん 梶木 彩未さん 小城 亜美さん 山元 真帆さん
(鹿屋東中出身) (伊敷中出身) (和田中出身) (帖佐中出身) (東谷山中出身)

瀬戸 瑠衣さん
(加世田中出身)

感謝の思いを料理に込めて

昨年の12月8日（金）に調理科の卒業記念行事でもある第37回保護者への感謝の集いが開催されました。

来賓、保護者約200名をお招きしてそれぞれが思いを込めた料理を作り、バイキング形式の食事会を盛大に行いました。今回は創立90周年ということもあり、調理科の卒業生たちにも協力をお願いしたくさんの温かい料理で来場して下さった方々をおもてなしました。

生徒たちの成長した姿に保護者の方々も感動しておりました。



調理科 3年A組
松林 諒乃さん
(蒲生中出身)

今回の保護者への感謝の集いではこの調理科で

3年間自分が学び磨いてきたものの成果を今まで支えて来てくれた親に見てもらうことができました。一人での大量調理でこずる面も多くありましたがそこから得るものもあり、何よりも色々な人に「おいしかった」と言って頂けたことが嬉しかったです。これを糧に今後も頑張りたいと思います。



調理科 3年B組
前田 達哉君
(伊敷台中出身)

12月8日（金）に調理科の感謝の集いがありま

した。3年間学んだ知識や技術を使って一人でレシピを考え材料を注文し、料理を作りました。寒い中たくさんの保護者や来賓の方々が来て下さり、自分たちの作った料理を食べて「とてもおいしいよ」と言ってもらえた時は本当に心から嬉しく思いました。



2日前から材料を取り仕込みを頑張りました!!



9名の卒業生が協力してくれて、当日は大成功に終わりました!!

調理科だより

キャッチ
フレーズ

食文化を担う
味の芸術家を育てる

商業科卒業記念行事 ～感謝の集い～を開催

昨年(2019)の12月14日(木)、3年生の保護者をお招きし、「感謝のおもてなし」と題して卒業記念行事を行いました。3年間の授業で学んだ「ワープロ」「電卓」「茶道」「リラクゼーション」「マジック」などの技術をこれまでの感謝の気持ちを込めて披露しました。電卓早打ちリレーを親子対抗でしたり、パソコンでデザインした手紙を保護者へ渡したりと笑顔と感動あふれる一日となりました。

子どもたちの成長した姿を見て、保護者の方々はとても嬉しそうな表情を浮かべていました。



▲プレゼンテーションでの発表



▲親子で電卓早打ちリレー対決



▲保護者へリラクゼーションの実演



▲茶道のお点前披露



商業科 3年
片之坂 海知 君
(坂元中出身)

先日私たち商業科3年生は、日頃お世話になっている両親へ感謝のおもてなしを行いました。授業で習った商業の専門技術や茶道などを保護者へ披露しました。

母親へのハンドケアは少し照れる所もありましたが、普段伝えきれない「ありがとう」をさまざまな形で伝えることができてよかったです。



商業科 3年
浦崎 綾音 さん
(串木野中出身)

12月14日(木)に商業科の行事で「感謝のおもてなし」を行いました。3年間お世話になった保護者に、パソコン操作や電卓打ち、マジックや茶道を披露する事ができました。日頃の感謝の気持ちを伝える事ができたので、良かったと思います。将来、親孝行していきえるように、これからますます頑張っていきたいです。

感謝の気持ちを服に込めて ～保護者への感謝の集い～

昨年の12月13日（水）、本校多目的集会室において、3年生の保護者をお招きし、「保護者への感謝の集い」を実施しました。これまでの感謝の気持ちを服に込めて、卒業作品のスーツとドレスをファッションショーで披露し、この日のために製作した手作りのウェディングベアと感謝の手紙をプレゼントしました。また、1年生と2年生は司会や受付・案内、食事のサービスなどをして3年生を盛り上げ、昼食はクッキング部に協力していただきました。

保護者の方からは、3年間の思い出が語られ、これから社会へ巣立つ生徒たちへ励ましのこたばをいただき、感動的な会となりました。



▲ファッションショーの様子



1・2年生も活躍して、会を盛り上げました。



ファッションデザイン科 3年
山本 らいか さん
(東谷山中出身)

保護者への感謝の気持ちを伝えるために、私たちは手作りのウェディングドレスとスーツを着てファッションショーをしました。私は、母にエスコートをしてもらい歩きました。緊張よりも楽しさの方が大きかったです。鹿児島城西高等学校で学んだことを母に見てもらえたと思います。



ファッションデザイン科 2年
山野 結 さん
(南郷中出身)

私たちが今日も高校に通えるのは、親のおかげです。保護者へ感謝の気持ちを届ける感謝の集いに参加し、お手伝いをすることができてとてもうれしかったです。来年は自分たちの番なので、感謝の気持ちを伝えられるように、しっかりと学校生活を過ごしていきたいと思います。



教職員のコラム

「出会いに感謝し行動する」



教諭 井上 隆三

私は、鹿児島城西高等学校に奉職して10年になります。その間、野球部のコーチをさせていただきました。特に野球を通してこれまで多くの先生方からご指導を賜り、生徒とは多くの感動を共有させていただきました。心から感謝しています。

初年度から4年目まで現・日南学園野球部長の八牧竜郎先生と元・鹿児島商業野球部監督で国体優勝や甲子園ベスト4等の指導実績がある塩瀬重輝先生と一緒に指導しました。二人とも野球に対する情熱がとてもあり、指導者としての心構えを1から教えていただきました。グラウンドを離れて一緒に食事をするときも野球の話をたくさんさせてもらい、とても有意義な時間を過ごさせてもらいました。二人の先生から学んだ高校野球の指導者としての基礎基本を今も大切にしています。

5年目から野球部監督に金城和彦先生が就任されました。金城先生は、沖縄水産高校出身で甲子園出場3回出場、教員となり沖縄尚学高校に赴任され1999年の沖縄県勢初の全国制覇に貢献されました。金城先生は努力と根性がよく似合う、厳しさの裏にある優しさがとても魅力的な先生です。金城先生とは、関東地方や東海地

方までバスで20時間以上の道のりを交替で運転して、中京大中京高校、愛工大名電、日大三高、常総学院など全国の強豪校との対外試合に行きました。九州だけではなく様々な地区の高校野球を学ばせてもらい、とても勉強になりました。金城先生は昨年12月31日（日）で監督を勇退しましたが、金城先生がこれまで築いてきたことと先生から教わったことを甲子園出場という形で結実させることが私の最大の目標です。

生徒からは、ここでは書ききれないほど多くの感動を経験させてもらっています。一投一打に魂を込めて勝負に挑む生徒の姿は本当に清々しく輝いています。そんな彼らと共に勝利を喜べた時が最高の時間です。いつまでも青春時代を過ごさせてもらっているようで贅沢な瞬間です。たくさんの感動をありがとう。

今年1月に佐々木誠先生が監督に就任しました。選手、指導者としてプロの経験のある佐々木監督のもとで野球に携われることを有り難く感じています。これまで先生方や生徒から勉強させてもらったこと、経験させてもらったことを活かして、佐々木監督と選手たちが思い切り野球ができる環境を整えられるように全力を尽くします。

事務局よりお知らせ

3年生と福祉共生専攻科2年生の2月分学校納付金について

3年生と福祉共生専攻科2年生の2月にお支払いいただく金額は、3月分を含めた2箇月分となります。また、諸費・補助教材費の返金がある学科は、2月分で調整させていただきます。

学校納付金振替日

2月分

2月15日（木）

3月分

3月15日（木）

※必ず前日までにご入金ください。

2・3月行事予定

日	曜	行 事
2 / 1	(木)	通学時指導 全校書取50問 合同企業セミナー（伊集院体育館） 再試験1日目（3年生）
2	(金)	再試験2日目（3年生）
5	(月)	容儀指導 第5回就職模擬試験 再試験3日目（3年生） ホテル観光科校外ホテル実習（～3/17）
6	(火)	第10回英語小テスト
7	(水)	第14回全校書取 面接指導（2年生：7H）
8	(木)	卒業認定判定会議（3H終了後下校）
9	(金)	3年生出校日（4Hまで）
11	(日)	建国記念の日
12	(月)	振替休日
13	(火)	第10回数学小テスト
14	(水)	特別支援教育部：職場実習のための面接会（鹿児島会場）
15	(木)	第15回全校書取
16	(金)	エステティシャン認定試験
17	(土)	芸文公演 専攻科・共生コース3年生保護者会
19	(月)	振替休日（2/17分）
20	(火)	職員会議 特別支援教育部：職場実習のための面接会（霧島会場）
21	(水)	学年末試験時間割発表 寮生指導
22	(木)	共生コース1・2年生専攻科1年生学年末試験（～23日） 奄美看護福祉専門学校説明会 特別支援教育部：職場実習のための面接会（薩摩川内会場）
23	(金)	3年生出校日（終日）
26	(月)	3年生出校日（終日） 履歴書指導（2年生） 進路に関するHR活動（1・2年） 共生コース1・2年生専攻科1年生現場実習（～3/9）
27	(火)	3年生出校日（終日） 強化部訪問
28	(水)	3年生出校日（終日） 前日表彰・同窓会入会式 特別作業（4H）
3 / 1	(木)	第66回卒業式並びに第15回福祉共生専攻科卒業式
2	(金)	学年末試験（～7日）
4	(日)	美容師国家試験（筆記）
6	(火)	いじめ撲滅週間（～16日）いじめアンケート調査 ドリームコース保護者会
7	(水)	容儀指導
8	(木)	一部学年末試験
9	(金)	忌日祭 特別支援教育部現場実習終了
12	(月)	再試験時間割発表 学科集会
13	(火)	再試験1日目
14	(水)	再試験2日目 教科書販売 部活動生指導
15	(木)	進級認定会議（3H終了後下校）
16	(金)	寮点検 仕事フェア
19	(月)	職員会議
21	(水)	春分の日
22	(木)	クラスマッチ 教育相談 ドリームコース社会見学 特別支援教育部社会見学
23	(金)	修了式 特別作業（3H） 特別支援教育部第3回保護者会
24	(土)	新入生出校日

※行事については変更もあり得ますので、その都度ご連絡申し上げます。

生徒氏名						
欠席		日	遅刻	日	早退	日
担任所見						

学級担任