

平成22年度 日章学園高等学校 一日体験入学(部活動体験用)

※競技力向上にひと役!

- 1 開催日 平成22年 9月4日(土)
- 2 受付会場 日章学園高等学校・体育館
- 3 受付時間 8:20~8:40 (実施時間9:00~12:30)
- 4 服装 中学校の制服・指定体操服その他全て中学校指定
- 5 持参物 筆記具・スリッパ・体育館シューズ・タオル・水分補給用ボトル等
(各部持参品も忘れずに参照)
- 6 各部実施内容 (普通科スポーツ進学コース希望者は部活動体験に参加してください。)

番号	部活名	性別	講座内容	部活別持参品	会場	
					晴天時	雨天時
1	野球部	男子のみ	スポーツを極めよう ・練習見学 ・説明会	特になし	教室 野球場	普2B 教室
2	剣道部	男・女	剣を持っては日本一 ・基本技術稽古 ・練習試合他	剣道防具一式	剣道場	剣道場
3	陸上部 (中・長距離)	男子のみ	スポーツを極めよう ・基本技術講習 ・実践練習	陸上ウェア シューズ	久峰運動 公園	普1B 教室
4	バレー部	男・女	バレーのテクニックをワン ステップ! ・使える「基本攻守技術」 ・高校生に勝てるかミニゲーム	バレーウェア バレーシューズ	体育館	体育館
5	サッカー部	男子のみ	スポーツを極めよう ・基本技術講習 ・高校生とミニゲーム	サッカーウェア スパイク	サッカー場	体育館
6	バスケットボール部	男・女	スポーツを極めよう ・基本技術講習 ・高校生と合同練習	ウェア・ジャージ バスケットシューズ	広原 体育館	広原 体育館
7	ボクシング部	男・女	スポーツを極めよう ・基本技術講習 ・シャド-BOXING	ジャージ 体育館シューズ	ボクシング センター	ボクシング センター
8	柔道部	男・女	柔を極めよう ・基本技術稽古 ・高校生と合同稽古	柔道着	ニッチ- スポーツ センター1F	ニッチ- スポーツ センター1F
9	空手道部	男・女	拳は生きている ・基本を大切にしよう ・高校生と合同稽古	空手着 ジャージ	ニッチ- スポーツ センター1F	ニッチ- スポーツ センター1F
10	バドミントン部	男・女	高校バドミントンを体感し よう! ・基本練習 ・ダブルス・シングルゲーム	ラケット ウェア・ジャージ 体育館シューズ	那珂 多目的 ホール	那珂 多目的 ホール
11	テニス部	男・女	サービスエース ・基本技術練習 ・ミニゲーム	ジャージ・シューズ 硬式用ラケット (ある人)	テニスコ र्ट	普3B 教室
12	弓道部	男・女	魅せる武道を体験し よう ・射技の基本練習 ・体配の向上練習	ジャージ 弓道用具 (ある人)	弓道場	弓道場
13	ヒップホップダンス部	男・女	ブギーなダンスを体験し よう ・基本ステップ講習	ジャージ 体育館シューズ	ニッチ- スポーツ センター2F	ニッチ- スポーツ センター2F
14	吹奏楽部	男・女	演奏を楽しもう!! ・基本技術講習 ・高校生と合同合奏	楽器 (ある人)	中学校 音楽室	中学校 音楽室