

令和4年度全国高等学校総合体育大会
秩父宮賜杯 第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程 I

日	時間	種目	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	
			9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	
第1日 8月 3日 (水)	男	400m							■予8-2+8				■準3-2+2				■決									
	女	400m				●予8-2+8							●準3-2+2				●決									
	男	1500m										■予4-3+4														
	女	1500m							●予4-3+4																	
	女	5000mW											●予2-6+4													
	男	4×100mR																								
	女	4×100mR																								
	男	棒高跳								■予1-2(Bゾーン)																
	男	ハンマー投				■予1(Aゾーン)					■予2(Aゾーン)															
	女	ハンマー投																								
第2日 8月 4日 (木)	男八種	100m			■八種5																					
	男八種	走幅跳				■八種1-2(メイン)																				
	男八種	砲丸投											■八種1(Aゾーン)													
	男八種	400m																								
	男	100m					■予8-2+8																			
	女	100m			●予8-2+8								●準3-2+2													
	男	1500m																								
	女	1500m																								
	男	400mH							■予8-2+8																	
	女	400mH								●予8-2+8																
第3日 8月 5日 (金)	男	5000mW																								
	女	5000mW																								
	男	4×100mR																								
	女	4×100mR																								
	男	棒高跳											■決(バック)													
	男	走幅跳				■予1-2(メイン)								■決(メイン)												
	男	やり投				■予1(Aゾーン)					■予2(Aゾーン)															
	女	砲丸投					●予1-2(Bゾーン)						●決(Bゾーン)													
	男八種	110mH						■八種5																		
	男八種	やり投																								
第4日 8月 6日 (土)	男八種	走高跳																								
	女七種	100mH																								
	女七種	走高跳											●七種1-2(Bゾーン)													
	女七種	砲丸投																								
	女七種	200m																								
	男	200m					■予8-2+8							■準3-2+2												
	女	200m			●予8-2+8								●準3-2+2													
	男	800m																								
	女	800m																								
	男	3000m																								
第5日 8月 7日 (日)	男	3000mSC							■予4-3+4																	
	男	4×400mR																								
	女	4×400mR																								
	男	三段跳											■予1-2(メイン)													
	女	走高跳												●決(Bゾーン)												
	女	棒高跳												●決(バック)												
	女	やり投												●予2(Aゾーン)												
	女七種	走幅跳																								
	女七種	やり投																								
	女七種	800m																								
第6日 8月 8日 (日)	女	3000m																								
	男	110mH							■予8-2+8						■準3-2+2											
	女	100mH			●予8-2+8								●準3-2+2													
	男	3000mSC																								
	男	4×400mR											■準3-2+2													
	女	4×400mR												●決1-2(メイン)												
	男	走高跳													■決1-2(Bゾーン)											
	女	三段跳													■予1(Aゾーン)											
	男	円盤投													■予2(Aゾーン)											
	種目	時間	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	

令和4年度全国高等学校総合体育大会
秩父宮賜杯 第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程Ⅱ

〈男子の部〉

種目	第1日(8/3)	第2日(8/4)	第3日(8/5)	第4日(8/6)	第5日(8/7)
100m		予選 10:45 (8-2+8) 準決 14:50 (3-2+2) 決勝 16:20			
200m				予選 10:45 (8-2+8) 準決 13:10 (3-2+2) 決勝 14:45	
400m	予選 11:20 (8-2+8) 準決 13:55 (3-2+2) 決勝 16:10				
800m			予選 12:25 (8-2+8) 準決 15:35 (3-2+2)	決勝 13:50	
1500m	予選 12:50 (4-3+4)	決勝 15:50			
5000m			予選 18:00 (3-5+3)	決勝 19:00	
110mH					予選 10:55 (8-2+8) 準決 13:30 (3-2+2) 決勝 15:30
400mH		予選 13:25 (8-2+8)	準決 11:05 (3-2+2) 決勝 14:50		
3000mSC				予選 11:40 (4-3+4)	決勝 14:00
5000mW		予選 16:50 (2-6+4)	決勝 16:50		
4×100mR	予選 17:50 (8-2+8)	準決 18:30 (3-2+2)	決勝 16:15		
4×400mR				予選 17:05 (8-2+8)	準決 12:25 (3-2+2) 決勝 16:45
走高跳					予選 10:00 (1・2) 決勝 14:40
棒高跳	予選 12:00 (1・2)	決勝 13:30			
走幅跳		予選 10:00 (1・2) 決勝 14:40			
三段跳				予選 12:50 (1・2) 決勝 16:30	
砲丸投			予選 10:00 (1) 12:30(2) 決勝 16:00		
円盤投					予選 10:00 (1) 12:25 (2) 決勝 15:25
ハンマー投	予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 18:30				
やり投		予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 17:00			
八種競技	100m 10:00 (5) 走幅跳 11:20 (1・2) 砲丸投 14:00 (1) 400m 16:20 (5)	110mH 11:40 (5) やり投 14:40 走高跳 16:40 (1・2) 1500m 19:40 (2)			

〈女子の部〉

種目	第1日(8/3)	第2日(8/4)	第3日(8/5)	第4日(8/6)	第5日(8/7)
100m		予選 10:00 (8-2+8) 準決 14:30 (3-2+2) 決勝 16:10			
200m				予選 10:00 (8-2+8) 準決 12:50 (3-2+2) 決勝 14:35	
400m	予選 10:35 (8-2+8) 準決 13:35 (3-2+2) 決勝 16:00				
800m			予選 11:30 (8-2+8) 準決 15:10 (3-2+2)	決勝 13:35	
1500m	予選 12:10 (4-3+4)	決勝 15:35			
3000m				予選 14:55 (3-5+3)	決勝 16:05
100mH					予選 10:00 (8-2+8) 準決 13:00 (3-2+2) 決勝 15:10
400mH		予選 12:25 (8-2+8)	準決 10:40 (3-2+2) 決勝 14:40		
5000mW	予選 14:30 (2-6+4)	決勝 19:00			
4×100mR	予選 16:55 (8-2+8)	準決 18:10 (3-2+2)	決勝 16:00		
4×400mR				予選 15:45 (8-2+8)	準決 11:55 (3-2+2) 決勝 16:35
走高跳				予選 10:10 (1・2) 決勝 15:00	
棒高跳				決勝 11:30	
走幅跳			予選 11:00 (1・2) 決勝 16:50		
三段跳					決勝 12:00
砲丸投		予選 10:30 (1・2) 決勝 14:00			
円盤投			予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 17:00		
ハンマー投	決勝 15:20			予選 10:00 (1) 12:20 (2) 決勝 17:15	
やり投					
七種競技			100mH 10:00 (5) 走高跳 11:40 (1・2) 砲丸投 15:00 (1) 200m 17:30 (5)	走幅跳 10:00 (1・2) やり投 14:40 800m 18:25 (5)	

競技日程及び招集時間

第1日 8月 3日(水)

トラック競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男八種 100m		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:35	女 400m	予選	8-2+8	1・2	10:05	10:15	
					3・4	10:15	10:25	
					5・6	10:25	10:35	
					7・8	10:35	10:45	
3	11:20	男 400m	予選	8-2+8	1・2	10:50	11:00	
					3・4	11:00	11:10	
					5・6	11:10	11:20	
					7・8	11:20	11:30	
4	12:10	女 1500m	予選	4-3+4	1	11:40	11:50	
					2	11:50	12:00	
					3	12:00	12:10	
					4	12:10	12:20	
5	12:50	男 1500m	予選	4-3+4	1	12:20	12:30	
					2	12:30	12:40	
					3	12:40	12:50	
					4	12:50	13:00	
6	13:35	女 400m	準決	3-2+2	1・2	13:05	13:15	
					3	13:15	13:25	
7	13:55	男 400m	準決	3-2+2	1・2	13:25	13:35	
					3	13:35	13:45	
8	14:30	女 5000mW	予選	2-6+4	1	14:00	14:10	
					2	14:35	14:45	
9	16:00	女 400m	決勝	1	1	15:30	15:40	
10	16:10	男 400m	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:20	男八種 400m		5	1・2・3			
					4・5			
12	16:55	女 4×100mR	予選	8-2+8	1・2	16:25	16:35	
					3・4	16:35	16:45	
					5・6	16:45	16:55	
					7・8	16:55	17:05	
13	17:50	男 4×100mR	予選	8-2+8	1・2	17:20	17:30	
					3・4	17:30	17:40	
					5・6	17:40	17:50	
					7・8	17:50	18:00	

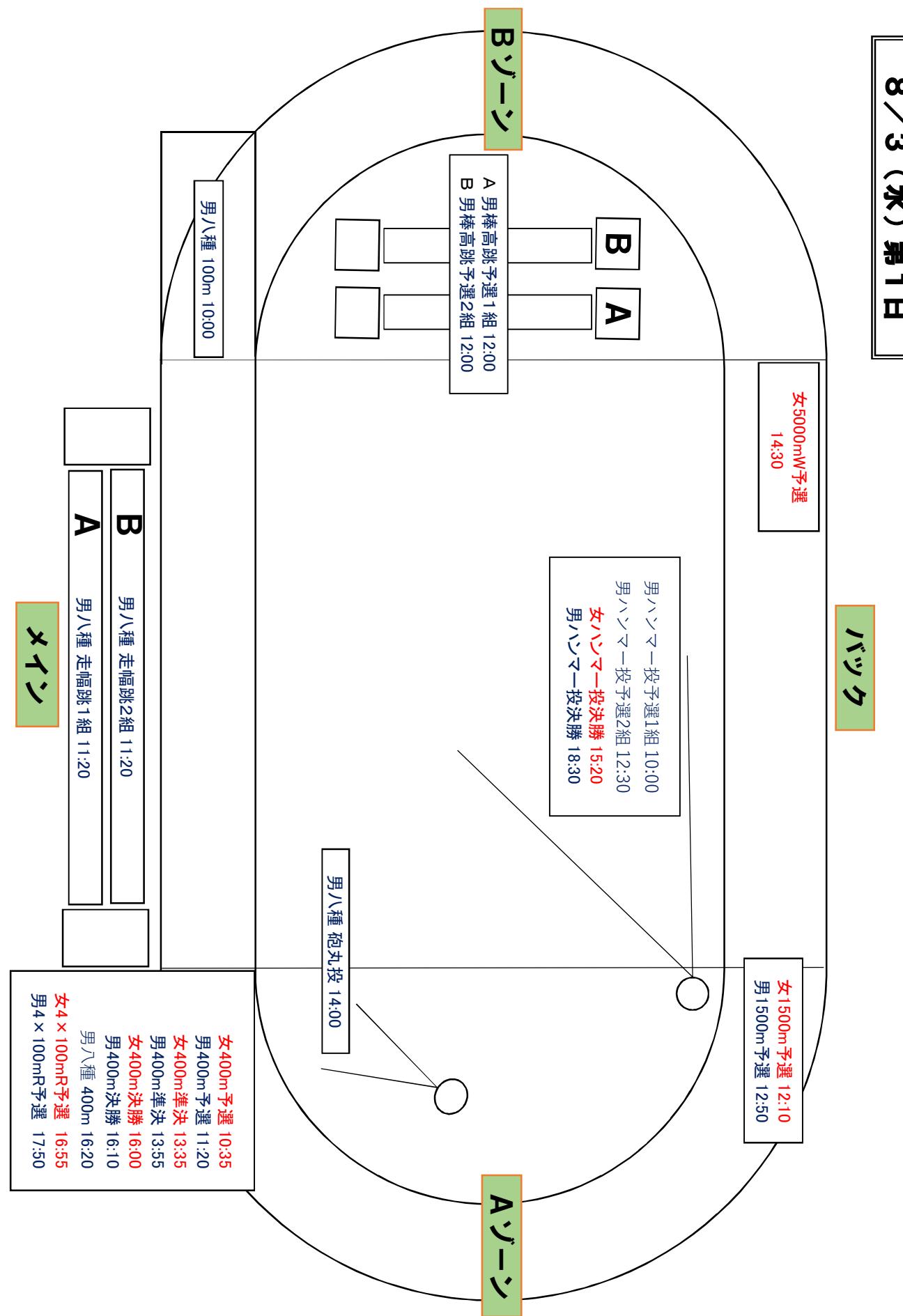
跳躍競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:20	男八種 走幅跳			1・2			メイン
2	12:00	男 棒高跳	予選		1・2	9:45	10:00	Bゾーン

投てき競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 ハンマー投	予選		1	8:45	9:00	Aゾーン
2	12:30	男 ハンマー投	予選		2	11:15	11:30	Aゾーン
3	14:00	男八種 砲丸投			1・2			Aゾーン
4	15:20	女 ハンマー投	決勝		1	13:45	14:00	Aゾーン
5	18:30	男 ハンマー投	決勝		1	17:45	17:55	Aゾーン

8／3（水）第1日



競技日程及び招集時間

第2日 8月 4日(木)

トラック競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 100m	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40	
					3・4	9:40	9:50	
					5・6	9:50	10:00	
					7・8	10:00	10:10	
2	10:45	男 100m	予選	8-2+8	1・2	10:15	10:25	
					3・4	10:25	10:35	
					5・6	10:35	10:45	
					7・8	10:45	10:55	
3	11:40	男八種 110mH		5	1・2・3	11:10	11:20	
					4・5	11:20	11:30	
4	12:25	女 400mH	予選	8-2+8	1・2	11:55	12:05	
					3・4	12:05	12:15	
					5・6	12:15	12:25	
					7・8	12:25	12:35	
5	13:25	男 400mH	予選	8-2+8	1・2	12:55	13:05	
					3・4	13:05	13:15	
					5・6	13:15	13:25	
					7・8	13:25	13:35	
6	14:30	女 100m	準決	3-2+2	1・2	14:00	14:10	
					3	14:10	14:20	
7	14:50	男 100m	準決	3-2+2	1・2	14:20	14:30	
					3	14:30	14:40	
8	15:35	女 1500m	決勝	1	1	15:05	15:15	
9	15:50	男 1500m	決勝	1	1	15:20	15:30	
10	16:10	女 100m	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:20	男 100m	決勝	1	1	15:50	16:00	
12	16:50	男 5000mW	予選	2-6+4	1	16:20	16:30	
					2	16:55	17:05	
13	18:10	女 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	17:40	17:50	
					3	17:50	18:00	
14	18:30	男 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	18:00	18:10	
					3	18:10	18:20	
15	19:00	女 5000mW	決勝	1	1	18:30	18:40	
16	19:40	男八種 1500m		2	1・2			

跳躍競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 走幅跳	予選		1・2	8:45	9:00	メイン
2	13:30	男 棒高跳	決勝		1	12:00	12:10	バック
3	14:40	男 走幅跳	決勝		1	13:45	13:55	メイン
4	16:40	男八種 走高跳			1・2			Bゾーン

投てき競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 やり投	予選		1	8:45	9:00	Aゾーン
2	10:30	女 砲丸投	予選		1・2	9:30	9:45	Bゾーン
3	12:30	男 やり投	予選		2	11:15	11:30	Aゾーン
4	14:00	女 砲丸投	決勝			13:20	13:30	Bゾーン
5	14:40	男八種 やり投			1			Aゾーン
6	17:00	男 やり投	決勝		1	16:15	16:25	Aゾーン

8 / 4 (木) 第2日

バック

男棒高跳決勝 13:30

男5000mW予選 16:50
女5000mW決勝 19:00

女1500m決勝 15:35
男1500m決勝 15:50
男八種 1500m 19:40

女砲丸投予選1組 10:30

Bゾーン

男八種 走高跳2組 16:40

B

B

A

女砲丸投予選2組 10:30
女砲丸投決勝 14:00

Aゾーン

男やり投予選1組 10:00
男やり投予選2組 12:30
男八種 やり投 14:40
男やり投決勝 17:00

女100m予選 10:00
男100m予選 10:45
男八種 110mH 11:40

女100m準決 14:30
男100m準決 14:50

女100m決勝 16:10
男100m決勝 16:20

男走幅跳予選2組 10:00

B
A

男走幅跳決勝 14:40

メイン

女400mH予選 12:25
男400mH予選 13:25
女4×100mR準決 18:10
男4×100mR準決 18:30

競技日程及び招集時間

第3日 8月 5日(金)

トラック競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女七種 100mH		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:40	女 400mH	準決	3-2+2	1・2	10:10	10:20	
					3	10:20	10:30	
3	11:05	男 400mH	準決	3-2+2	1・2	10:35	10:45	
					3	10:45	10:55	
4	11:30	女 800m	予選	8-2+8	1・2	11:00	11:10	
					3・4	11:10	11:20	
					5・6	11:20	11:30	
					7・8	11:30	11:40	
5	12:25	男 800m	予選	8-2+8	1・2	11:55	12:05	
					3・4	12:05	12:15	
					5・6	12:15	12:25	
					7・8	12:25	12:35	
6	14:40	女 400mH	決勝	1	1	14:10	14:20	
7	14:50	男 400mH	決勝	1	1	14:20	14:30	
8	15:10	女 800m	準決	3-2+2	1・2	14:40	14:50	
					3	14:50	15:00	
9	15:35	男 800m	準決	3-2+2	1・2	15:05	15:15	
					3	15:15	15:25	
10	16:00	女 4×100mR	決勝	1	1	15:30	15:40	
11	16:15	男 4×100mR	決勝	1	1	15:45	15:55	
12	16:50	男 5000mW	決勝	1	1	16:20	16:30	
13	17:30	女七種 200m		5	1・2・3			
					4・5			
14	18:00	男 5000m	予選	3-5+3	1	17:30	17:40	
					2	17:45	17:55	
					3	18:00	18:10	

跳躍競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:00	女 走幅跳	予選		1・2	9:45	10:00	メイン
2	11:40	女七種 走高跳			1・2			Bゾーン
3	16:50	女 走幅跳	決勝		1	15:55	16:05	メイン

投てき競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 砲丸投	予選		1	9:00	9:15	Aゾーン
2	10:00	女 円盤投	予選		1	8:45	9:00	Aゾーン
3	12:30	男 砲丸投	予選		2	11:30	11:45	Aゾーン
4	12:30	女 円盤投	予選		2	11:15	11:30	Aゾーン
5	15:00	女七種 砲丸投			1			Aゾーン
6	16:00	男 砲丸投	決勝			15:20	15:30	Bゾーン
7	17:00	女 円盤投	決勝		1	16:15	16:25	Aゾーン

8／5（金）第3日

バック

男5000mW決勝 16:50
女七種 200m 17:30
男5000m予選 18:00

女円盤投予選1組 10:00
女円盤投予選2組 12:30
女円盤投決勝 17:00

男砲丸投予選1組 10:00
男砲丸投予選2組 12:30
女七種 砲丸投 15:00

Aゾーン

男砲丸投決勝 16:00

B

A

女七種 走高跳1組 11:40

女七種 走高跳2組 12:30

Bゾーン

女七種 100mH 10:00

B
女走幅跳予選2組 11:00
A
女走幅跳予選1組 11:00
女走幅跳決勝 16:50

メイン

女400mH準決 10:40
男400mH準決 11:05
女800m予選 11:30
男800m予選 12:25

女400mH決勝 14:40
男400mH決勝 14:50
女800m準決 15:10
男800m準決 15:35
女4×100mR決勝 16:00
男4×100mR決勝 16:15

競技日程及び招集時間

第4日 8月 6日(土)

トラック競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 200m	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40	
					3・4	9:40	9:50	
					5・6	9:50	10:00	
					7・8	10:00	10:10	
2	10:45	男 200m	予選	8-2+8	1・2	10:15	10:25	
					3・4	10:25	10:35	
					5・6	10:35	10:45	
					7・8	10:45	10:55	
3	11:40	男 3000mSC	予選	4-3+4	1	11:10	11:20	
					2	11:25	11:35	
					3	11:40	11:50	
					4	11:55	12:05	
4	12:50	女 200m	準決	3-2+2	1・2	12:20	12:30	
					3	12:30	12:40	
5	13:10	男 200m	準決	3-2+2	1・2	12:40	12:50	
					3	12:50	13:00	
6	13:35	女 800m	決勝	1	1	13:05	13:15	
7	13:50	男 800m	決勝	1	1	13:20	13:30	
8	14:35	女 200m	決勝	1	1	14:05	14:15	
9	14:45	男 200m	決勝	1	1	14:15	14:25	
10	14:55	女 3000m	予選	3-5+3	1	14:25	14:35	
					2	14:40	14:50	
					3	14:55	15:05	
11	15:45	女 4×400mR	予選	8-2+8	1・2	15:10	15:25	
					3・4	15:25	15:40	
					5・6	15:40	15:55	
					7・8	15:55	16:10	
12	17:05	男 4×400mR	予選	8-2+8	1・2	16:30	16:45	
					3・4	16:45	17:00	
					5・6	17:00	17:15	
					7・8	17:15	17:30	
13	18:25	女七種 800m		5	1・2・3			
					4・5			
14	19:00	男 5000m	決勝	1	1	18:30	18:40	

跳躍競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女七種 走幅跳			1・2	9:00	9:10	メイン
2	10:10	女 走高跳	予選		1・2	8:55	9:10	Bゾーン
3	11:30	女 棒高跳	決勝		1	8:40	9:00	バック
4	12:50	男 三段跳	予選		1・2	11:35	11:50	メイン
5	15:00	女 走高跳	決勝		1	14:00	14:10	Bゾーン
6	16:30	男 三段跳	決勝		1	15:35	15:45	メイン

投てき競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 やり投	予選		1	8:45	9:00	Aゾーン
2	12:20	女 やり投	予選		2	11:05	11:20	Aゾーン
3	14:40	女七種 やり投			1			Aゾーン
4	17:15	女 やり投	決勝		1	16:30	16:40	Aゾーン

8／6（土）第4日

バツク

女棒高跳決勝 11:30

女200m予選 10:00
男200m予選 10:45
女200m準決 12:50
男200m準決 13:10
女200m決勝 14:35
男200m決勝 14:45
女3000m予選 14:45
男5000m決勝 19:00

女走高跳予選2組 10:10
B

女走高跳決勝 15:00

A

Aゾーン

女やり投予選1組 10:00
女やり投予選2組 12:20
女七種やり投 14:40
女やり投決勝 17:15

男3000mSC予選 11:40

女800m決勝 13:35
男800m決勝 13:50
女4×400mR予選 15:45
男4×400mR予選 17:05
女七種 800m 18:25

男三段跳予選2組 12:50

男三段跳決勝 16:30

B
A
女七種 走幅跳2組 10:00
女七種 走幅跳1組 10:00
男三段跳予選1組 12:50

メイン

Bゾーン

競技日程及び招集時間

第5日 8月 7日(日)

トラック競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 100mH	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40	
					3・4	9:40	9:50	
					5・6	9:50	10:00	
					7・8	10:00	10:10	
2	10:55	男 110mH	予選	8-2+8	1・2	10:25	10:35	
					3・4	10:35	10:45	
					5・6	10:45	10:55	
					7・8	10:55	11:05	
3	11:55	女 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:25	11:35	
					3	11:35	11:45	
4	12:25	男 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:55	12:05	
					3	12:05	12:15	
5	13:00	女 100mH	準決	3-2+2	1・2	12:30	12:40	
					3	12:40	12:50	
6	13:30	男 110mH	準決	3-2+2	1・2	13:00	13:10	
					3	13:10	13:20	
7	14:00	男 3000mSC	決勝		1	1	13:30	13:40
8	15:10	女 100mH	決勝		1	1	14:40	14:50
9	15:30	男 110mH	決勝		1	1	15:00	15:10
10	16:05	女 3000m	決勝		1	1	15:35	15:45
11	16:35	女 4×400mR	決勝		1	1	16:05	16:15
12	16:45	男 4×400mR	決勝		1	1	16:15	16:25

跳躍競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 走高跳	予選		1・2	8:45	9:00	Bゾーン
2	12:00	女 三段跳	決勝		1・2	10:55	11:10	メイン
3	14:40	男 走高跳	決勝		1	13:40	13:50	Bゾーン

投げ競技

順序	競技開始 時 刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 円盤投	予選		1	8:45	9:00	Aゾーン
2	12:25	男 円盤投	予選		2	11:10	11:25	Aゾーン
3	15:25	男 円盤投	決勝		1	14:40	14:50	Aゾーン

8/7(日) 第5日

バック

女3000m決勝 16:05

男円盤投予選2組 10:00
男円盤投決勝 12:25
男円盤投決勝 15:25

B

Aゾーン

Bゾーン

男走高跳予選1組 10:00
男走高跳決勝 14:40

A

女100mH予選 10:00
男110mH予選 10:55
女100mH準決 13:00
男110mH準決 13:30
女100mH決勝 15:10
男110mH決勝 15:30

男3000mSC決勝 14:00

女4×400mR準決 11:55
男4×400mR準決 12:25
女4×400mR決勝 16:35
男4×400mR決勝 16:45

B 女三段跳決勝2組 12:00
A 女三段跳決勝1組 12:00

メイン